

༡༡། །ཡབ་ཇེ་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐྱེགས་གཟུངས་བྲུ་ལྷའི་མངོན་དཀྱིལ་ལས་བདག་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་བྱུང་དུ་བཀོལ་བ་དགོ། ཨོ་སྤྲེལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་འཐུང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བྱོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་
 ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་འབྲུང་གནས།
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ སྐྱུ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིན་ཅན་ཅན་ཙ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་×× །ཆོས་
 ལ་×× །དགོ་འདུན་ལ་×× །སྒྲ་མ་ལ་སོགས་ཉིད་གཅིག་ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བཀྱིས་པའི་བསོད་
 རམས་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག། །གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགྱོན་པར་ལྷུང་སྟིང་གར་རྩྱ། ཨོ་ལྷ་མྱོ་རྟ་རྟ་སྤྲུ། གསུམ། རང་གི་སྟིང་གའི་བད་དམར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟིང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་བློ་དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇོ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་སྐྱུང་བ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 རས་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐུས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། སྒྲ་མ་
 རྣམས་དང་ཇེ་བཅུན་སོ་སོར་འབྲང་མ་དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འཛུམས་དེ་བཞིན་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། གསང་
 ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས། འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཅུ་
 དཀྱུ་དེ་བཅུ་མཐུ་ལ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ཨུ་པ་ཏུ་ཆུ་བུ་ཇོ་མེ་ལྷ་ས་ཐུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པའི་མཆོད་
 ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨུ་པ་གྱི་གནས་སུ། ཐུ་བྱི་གིས་ཞབས་བསིལ། ཐུ་ཐེ་མེ་ཏོག་ ཐུ་བེས་བདུག་སྒྲོས།

ལྷ་ལོ་གེས་མར་མེ། གཞུང་མི། རྟེན་ཅི་ཏུ་ས་ཞལ་བས། འཕྲུལ་རོལ་མོས་སྤུལ་ལ། ལྷ་མ་དང་ནི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་
 རྣམས་ལ། །མེ་ཏོག་དག་དང་སྒོས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བསྒྲི། །ལུས་དང་རག་དང་རབ་ཏུ་དྲངས་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་མང་སྤྲིག་པ་བསྒྲིས་པ་དག་ནི་འཆག་བསྒྲིས་ཤིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་ཉེ་
 བར་བསྒྲི། །སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ། །ལྷ་གང་མཛོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡོད་པ་
 ཡི། །ལྷ་དེ་མགུ་ཞིང་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དག་འགྱུར་ནས། །རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བཅོད་ལ། ཨོ་བཟླ་ཟུང་ཆོགས་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་བལ་བར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་དུས་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་
 སྤང་ཉེ་རིང་མཐའ་དག་དང་བལ་ནས་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་རང་ལ་སེམས་བཏང་སྟོམས་པར་བྱ། ཨོ་ཕུ་ཅུ་ཏུ་
 རྩོམ་བཟོ་སྤྱུ་མ་ཨུ་གོ་ཉུ་ཉི། རྩོང་པར་གྱུར། རྩོང་པའི་རང་ལས་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།
 རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཤར་སྟོ། རྩྱུ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར་བ། རྩྱུ་བར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་འོ་ས་གཞི། འོགས་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་འོ་རྩ་བ། རྩོང་དུ་དོ་རྩེ་འོ་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་
 དོ་རྩེ་འོ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེ་འོ་རྩ་བ། ཕྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བསྐྱེད་པ་འཛིགས་པའི་མེ་སྤང་ལྷ་བྱ་འབར་
 བས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་སྟོན་པོ། དེའི་
 རྩོང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། དེའི་རྩོང་དུ་ཕྱི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་
 པོ། དེའི་རྩོང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སོར་པོ། དེའི་རྩོང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱོང་བྱོར་མཆོག་གི་གནས་གྲུ་བཞི་བ། སྤྱོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། དེའི་རྩོང་དུ་ཕྱི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་
 རྩྱུ་བར་རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འོ་རྩྱུ་བར་རྩྱུ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་པའི་རྩོང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་བྱ་སེར་
 པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། དེའི་རྩོང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་མ་ག་རའི་ཁན་ས་འབྱུངས་པའི་རྩྱ་བ་དང་རྩྱ་བ་

བྱེད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབས་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ག་མ་ཤིན་པ་
 བསྐྱའི་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱེབས་ཅན། བྱེད་པོ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དམར་པོ་བཞེས་བསྐྱོར་བའི་
 སྟེང་དུ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྗེས་འཛིན་པ་སྟོང་དང་སྟོང་གྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་བྱེད་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་ཅིང་། ཅེ་མོ་དོ་རྗེ་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། སྤེལ་ས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར།
 ཤར་གྱི་པད་འདབས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མ། གཞན་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་
 གྱི་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ། སྤྱི་དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཤར་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སྟོར་མི་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཤི་
 དམར་སྒྱ། བྱང་དུ་གླིང་གྲུ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཁོར་ལོ། དོ་རྗེ། མཆོག་
 སྟེན། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ། མི་འཛིགས་པ་སྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེན་ག་
 སྟེན་སྒྱུར་ས། བསྐྱུང་བ་ལྟའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷ་ར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སོ་སའི་
 སྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སྒྱ་
 མདོག་ཅུང་ཟད་དཀར་སེར། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གཙུག་ཏོར་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་མོ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཞལ་བཞེ་མ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྟེན་
 གསུམ་གསུམ་མ། ཕྱག་བརྒྱད་མ་ན་རྒྱན་འབྱུང་བ། ལྷ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་ཞབས་ལ་རྒྱང་སིལ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་སྟེ་རགས་རིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་པ། ཅུ་ཞལ་ཅུང་ཟད་དཀར་སེར། གཡས་ནག་རྒྱབ་སེར།
 གཡོན་དམར་བ། གཡས་གྱི་ཕྱག་བཞེན་འཁོར་ལོ། དོ་རྗེ། མདའ། རལ་གྱི། གཡོན་བཞེན་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ།
 ཅེ་གསུམ། གཞུ། དབྱ་སད་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟས་
 བསྐྱབས་པ། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དུ་མས་སྤྲས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་བྱང་
 དུ་བཞུགས་པའོ། །ཤར་དུ་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་མོ། ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་

བརྒྱུད་སྟེ་རྟོ་ལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱུད་མ། ཅ་ཞལ་སྟོན་མོ། གཡས་དཀར་
 རྒྱབ་སེར། གཡོན་དམར་བ། དབུ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་ལ་ལ་མཆེ་བ་
 གཙོ་གས་ཤིང་། ལ་ལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྟོན་མའི་དབུས་ན་ཁོ་གཉིར་བསྐྱུས་པ།
 གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཆོག་སྦྱིན། ལྷགས་ཀྱི་མདལ། རལ་གྱི། གཡོན་བཞི་ན་
 ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུ་བ་དབྱ་སྟུ། གཞུ། བརྒྱའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བྱུག་པ་འདྲིན་པ། མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུ་བྱ་དང་།
 དབུང་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། གཡེར་ཁས་སྦྱས་པ། སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་
 ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དབུ་སྦྱ་སེར་པོ་གྲུན་དུ་བརྩེས་པ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པ་དབྱ་མོའི་ཚུལ་ཅན། ཏུ་ལའི་
 སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤིང་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །སྟོར་
 མ་བྱེ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 བརྒྱུད་མ། ཅ་ཞལ་སེར་མོ། གཡས་ནག་གཡོན་དམར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་ན་མཆོག་སྦྱིན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བབས་པའི་བྱམ་པ། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི། གཡོན་
 བཞི་ན་དགེ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། མ་བྱའི་མཛུགས་སྟོང་དང་། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེས་ཁ་བརྒྱན་པའི་
 བྱམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
 བཟས་བསྐྱབས་པ། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་སྤྲང་ན་མེད་པའི་ཤིང་བྱུང་ན་བཞུགས་པའོ། །རྒྱབ་ཏུ་གསང་
 ལྷགས་རྩེས་འདྲིན་བརྒྱ་རྩ་ག་ཉུང་དམར་བ། ཞབས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་གཞོན་ཏུ་དར་ལ་བབས་
 པ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་མ། ཅ་ཞལ་དམར། གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱུན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལོག་གཉིས་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་ན། མཆོག་སྦྱིན་དང་། མི་འདྲིགས་པ་དང་། དོ་རྩེ་མདལ། གཡོན་གྱི་
 ལྷག་མ་བཞི་ན། ལྷགས་མཛུ་བ་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་བྱམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་

སྟེ་མ་དང་། གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་བཤད་དང་། མགྲུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བྱ་དང་། དབྱུང་རྒྱན་དང་།
 ལུ་ཏིག་གི་དོ་ལལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་པ་པས་སྤྲས་པ། དར་སྣ་ཆོག་པ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཉི་མའི་རྒྱབ་
 ཡོལ་ལ་བརྟེན་པ། ཤི་རི་ཤའི་ཤིང་རྩུང་ན་བཞུགས་པའོ། །བྱང་དུ་བསེལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མོ་མཁའ་ལྟར་ལྟར་
 བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཁུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཅ་ཞལ་ལྟར་གྲུ། གཡས་
 དཀར། གཡོན་དམར་བ། གཡས་གྱི་ཕྱག་གསུམ་ན། མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། རྩོམ་མེད། མདལ་
 གཡོན་གསུམ་ན། ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཞུ་འཛིན་
 བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་པ་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། དར་སྣ་ཆོག་པ་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་པ། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན།
 ཅམ་པ་ཀའི་ཤིང་རྩུང་ན་བཞུགས་པའོ། །མཆོམས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྲུམ་
 བ། མགྲུལ་ཆིངས། ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟའི་དབྱལ་བར་
 རྩོད་ཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ཞུ་རྟམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སྦྱིང་གའི་ནང་དུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་སོ་
 སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྩེ་ས་ལྟ་ཇོ་ ཡུལ་སོགས།
 རྩྱུ་བོ་ཉོ་ དམ་ཆིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར། ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཆོག་པ་བརྩེ་ས་ལྟ་ཇོ་ ཡུལ་སོགས། རྩོད་མཐུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 ཡ་ཉི་ཤིང་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་
 དང་། རྩོད་མཐུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ་ཉི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བྲུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་གང་། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བར་བྱས། རྒྱ་ལྟ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལུས་དབྱུ་
 བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི། དབང་པོའི་
 གཞུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་རྩི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །སྟོམ་པས་སྟོན། རྩོད་མཐུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྩེ་རྩྱ་

སོགས་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་
མཆོག་ འདྲ་དང་ཀུན་ལོ་འདྲ་དང་མཚུངས། །སོ་སོར་འབྲང་མར་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཁ་དོག་ནག་མོ་མི་ཟད་
འཇིགས། །རྩམས་ཤིང་ཞལ་འབྱུང་ཁོ་གཉིད་ཅན། །གཏུལ་དཀའི་འབྱུང་པོ་ཡང་དག་འདུལ། རྡོ་རྗེ་ཁོ་མོར་
བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆེ། །གསེར་གྱི་འོད་ལྟར་རབ་འབར་བའི། །མ་བྱ་ཆེ་ལ་རབ་
དད་པའི། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོར་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །བརྒྱ་ཁ་བྱེད་ཞལ་མངའ་བ། །ཞལ་མཛེས་མ་ལ་སྤྱན་
ཡངས་ཤིང་། །བརྒྱ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་བའི། །འགྲོ་བའི་མར་གྱུར་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །མཐིང་ཁ་ནམ་མཁའི་
འོད་དང་མཚུངས། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲེག་མ། །དུག་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མོ། །སྤྱི་
མཛེས་མ་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། །ལྷ་མོ་སོའི་བྱགས་ཀའི་ས་
བོན་གྱི་མཐར་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་བསྐོར་བ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་བྱས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དཀག་གི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
གྱི་བྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ལས་དང་མཐུན་པའི་
སྤྱིང་བ་འཛིན་པས། །སྤྱགས་བརྒྱ་བའི། །ཨོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྩི་ཁི་མ་རྩ་བ་ཏི་ས་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱོད། །སོ་སོར་
འབྲང་མའོ། །ཨོ་ཨ་མི་ཏ་མ་རེ་མ་ར་མ་ར་བུ་མ་ར་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱོད། །སྤྱིང་ཆེན་མའོ། །ཨོ་ཨ་མི་ཏ་
བེ་ལོ་གི་ནི་གཞེ་སི་རྩ་ཁི་ཨ་ཀཱ་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྱོད། །མ་བྱ་ཆེན་མའོ། །ཨོ་བེ་མ་ལེ་བེ་བྱ། ར་ལ་བ་རེ་ཨ་མི་
ཏ་བེ་ར་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱོད། །གསང་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་ནོ། །ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་ཨི་རྩེ་ལ་བ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་
ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་བྱ་བྱ་ཅ་ལེ་སྤྱོད། །བསིལ་བའི་ཆའ་ལོ། །ཅི་འབྱུང་བརྒྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ལྷ་
མོ་ལྷའི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་
པར་མཛད་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དཔོན་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། རང་གི་
སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །སྤྱང་འཁོར་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་མོ་བཞི་བུ་མ་པ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱིང་
གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ར་རྩྱུ་པོ་ཏོ་སངས་རྒྱས་རྩྱུ་འབྱུལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ལ། །ལྷ་གང་མཛོན་པར་རབ་དུ་

དང་བ་ཡོད་པ་ཡི། །ལྷ་དེ་མགུ་ཞིང་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བྱུང་ནས། །རབ་ཏུ་དྲངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །སྐྱུང་བ་ལྷ་པོ་འབྱུབ་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྒྲོན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱས་
 པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་པའི་དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
 མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲོན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཆོགས་རྣམ་འཁེལ་བ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏྲན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐུ་པན་མཛེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྲས་གདུངས་བའི་དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་མ་ །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྐྱུང་མའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་། །པན་མཛེད་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གནས་གྱུར་ཏེ། །དགོ་ལེགས་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་
 པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ནས། །སའམ་
 འོན་ཏེ་བར་སྐྱང་འཁོད་པ་དག། །སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་པས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་
 པར་ཤོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲ་རྒྱལ་བདེན་གང་གིས། །རྟག་ཏུ་བདེན་པར་གསུང་ཞིང་བརྟུན་མེད་
 པར། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེང་འདིར་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་
 ཅིག། །ཚྭ་གས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ། །ཤུ་མྱི་མཆོ་སུ་ཇ་ཇ་གཏི། །